

DOCUMENT
D'INFORMATION

ZODIAK ÉLITE

SAISON 2023-2024

ZODIAK ÉLITE CHEERLEADING



16^E
SAISON

Zodiak est un club actif depuis 2007 avec de belles valeurs, de la transparence, de l'écoute et du respect. Chaque année nous réserve de nouveaux défis, de belles rencontres et surtout de beaux souvenirs qui resteront à jamais.

POUR NOUS, L'ESSENTIEL C'EST
que chaque athlète ait une place unique et importante au sein de notre club

NOUVEAUTÉ 2023-2024



ZODIAK ÉLITE DÉMÉNAGE

À 2 PAS DU CENTRE ACTUEL

6100 PIEDS CARRÉS

Sol complet dédié au secteur cheerleading

Demi sol supplémentaire

2 trampolines

Centre spécialisé en Cheerleading, Trampoline et Tumbling

Ambiance 100% cheerleading

Mezzanine pour les parents

Offre de cours supplémentaires

Open cheer

CHEERLEADING DU PLAFOND AU PLANCHER

TARIFS 2023-2024



ICI, AU MEILLEUR PRIX

Chaque année, notre centre fait une étude de marché afin de s'assurer que nos prix restent concurrentiels. Étant un OBNL, nous souhaitons offrir nos cours au tarif le plus compétitif possible.

FRAIS D'ENTRAÎNEMENT

Selon l'équipe et la catégorie, il faut prévoir entre 950\$ et 1650\$. Ce montant inclus les cours tous les cours.

COMPÉTITIONS

Les équipes initiations doivent prévoir un frais d'environ 150\$, les équipes pré-compétitives, elles, doivent prévoir environ 250\$, les équipes compétitives doivent prévoir environ 975\$ et l'équipe International doit prévoir 600\$ pour des compétitions au Québec + les frais reliés à la compétition international.

FRAIS DIVERS

Il faut prévoir les frais de vêtements, uniforme, affiliation, chorégraphe, musique et gala

PAS DE TAXES

Nos frais d'entraînement sont exempts de taxes étant donné que nous sommes un organisme. Les taxes sont incluses sur tous les autres montants présentés ci-dessus

PAS DE FRAIS SUPERFLUS

Il n'y a pas de frais surprises!
Aucun frais "d'inscription", "d'ouverture de dossier" ou de frais "administratifs" comme plusieurs autres clubs.

NOS ENTRAINEURS

2023-2024

Passionnés, motivés et sérieux, ils s'assurent du développement de nos athlètes en toute sécurité. Leur plus grande fierté est le plaisir qu'éprouvent les athlètes à se rencontrer, à s'entraîner et à développer leur plein potentiel sportif et social.

Nos entraîneurs sont qualifiés, expérimentés et certifiés auprès de la FCQ, au PNCE (Programme National de Certification des Entraîneurs) et en secourisme. Ils sont responsables et s'assurent que votre enfant pratique le cheerleading avec plaisir et en toute sécurité.

Nous croyons en l'importance d'investir dans la formation continue de nos entraîneurs afin de nous assurer que leurs connaissances demeurent à jour au point de vue technique autant en matière de sécurité et de tendances. Nous proposons également à certains athlètes de s'inscrire à notre programme d'entraîneur-assistant pour former la relève de demain.



ISABELLE ROBILLARD



RESPONSABLE DU SECTEUR
CHEERLEADING CHEZ
ZODIAK ELITE

DIRECTRICE DU CENTRE EXCEL
GYM ZODIAK

MYRHA GAUDETTE



JADE LA POINTE



MAÉ HAMEL



JADE BOUTIN



JULIETTE BOIVIN



ROXANNE BEAULIEU



LAURX-ANN FORBES



NEW

MAIKA BAL



NEW

LAURIE CARTIER



NEW

SECTEUR ÉDUCATIF

Le secteur éducatif est souvent le premier contact avec le cheerleading. Il permet aux athlètes de comprendre en quoi consiste réellement le cheerleading et d'y prendre goût.

Le secteur éducatif permet d'apprendre les bases du cheerleading autant au niveau des stunts, des sauts, de la danse qu'au niveau de la gymnastique au sol.

C'est ainsi que la passion pour le cheerleading débute!

ENGAGEMENT

- 1h ou 1h30 d'entraînement par semaine
- Inscription à la session
- 1 spectacle par session

VÊTEMENTS

- NOUVEAU* T-shirt Zodiac Cheerleading (en vente au centre)
- Short noir
- Soulier d'intérieur sans crampon
- Bouche blanche du secteur

AVANTAGES

- Faible implication
- Engagement de courte durée
- Faible coût
- Exploration du sport



AUCUNE ÉVALUATION N'EST NÉCESSAIRE
LES INSCRIPTIONS ONT LIEU EN AOÛT, NOVEMBRE & JUIN DE CHAQUE ANNÉE (SESSION AUTOMNE,
SESSION HIVER-PRINTEMPS & SESSION ÉTÉ)

SECTEUR RÉGIONAL

SECTEUR

NOVICE

JELLYFISH -
ANGELFISH

Un programme initiation est une belle porte d'entrée pour les secteurs annuels. Tout d'abord, il permet une évolution plus rapide grâce à la constance des entraînements et à la stabilité de l'équipe. De plus, il développe un sentiment d'appartenance envers un groupe d'athlètes ayant la même passion : LE CHEERLEADING. L'esprit d'équipe, le dépassement de soi, l'atteinte d'objectifs sont tous des éléments que nous retrouvons dans un programme annuel chez Zodiak Élite. Ce programme permet de vivre l'expérience de compétition, **sans miser sur le classement.**

Cette catégorie correspond au précompétitif de la saison 2022-2023.

ENGAGEMENT - - - - -

- 2 heures d'entraînement par semaine (Septembre à mai)
- Affiliation
- 2 compétitions régionales - DÉMONSTRATION
- 2 spectacles

VÊTEMENTS - - - - -

- T-shirt du secteur compétitif
- Boucle blanche
- Soulier blanc
- Ensemble de compétition

AVANTAGES - - - - -

- Musique personnalisée
- Stabilité et esprit d'équipe
- Expérience de compétition
- Chorégraphie
- Gala de fin d'année



ÉVALUATION NÉCESSAIRE
INSCRIPTION VIA LA PLATEFORME AMILIA
INSCRIPTION ANNUELLE

SECTEUR

INITIATION

Un programme initiation apporte son lot d'avantages. Tout comme le programme novice, il permet une évolution plus rapide grâce à la constance des entraînements et à la stabilité de l'équipe, mais permet de performer une routine à un niveau supérieur en raison du temps d'entraînement. Le développement du sentiment d'appartenance envers un groupe d'athlètes ayant la même passion : LE CHEERLEADING est au coeur de nos priorités. L'esprit d'équipe, le dépassement de soi, l'atteinte d'objectifs sont tous des éléments que nous retrouvons dans un programme annuel chez Zodiak Élite.

ENGAGEMENT - - - - -

3.5 heures d'entraînement par semaine (2 cours par semaine)

- Affiliation
- 3 compétitions régionales
- 2 spectacles

VÊTEMENTS - - - - -

- T-shirt du secteur compétitif
- Boucle blanche
- Soulier blanc
- Ensemble de compétition

AVANTAGES - - - - -

- Musique personnalisée
- Stabilité et esprit d'équipe
- Expérience de compétition
- Chorégraphe
- Gala de fin d'année



SECTEUR COMPÉTITIF

Les entraînements sont disciplinés, intenses et orientés vers des objectifs précis. Nous misons sur la technique et l'exécution des éléments du niveau. Le dépassement de soi en équipe et individuellement est notre priorité.

La progression est à son sommet. Nous développons des athlètes, un esprit d'équipe et un sentiment d'appartenance.

Il n'est pas toujours nécessaire d'avoir de l'expérience pour faire partie d'une équipe de cheerleading. Nous nous basons sur plusieurs critères comme le dévouement, l'écoute, la discipline, etc.

ENGAGEMENT - - - - -

- Environ 4,5h d'entraînement en équipe par semaine (2 cours par semaine)
 - 1h de tumbling
- Inscription annuelle (juillet à mai)
- Compétitions régionales, provinciales et nationales
 - 2 spectacles

VÊTEMENTS - - - - -

- T-shirt de pratique (à l'effigie du secteur compétitif)
- Boucle de compétition et chou de compétition
 - Uniforme de compétition
 - Soulie blanche

AVANTAGES - - - - -

- Musique personnalisée
- Chorégraphie faite par des professionnels
 - Niveau de performance élevé
 - Stabilité et esprit d'équipe
 - Gala de fin d'année



SECTEUR INTERNATIONAL

LADY CRUISE

Les entraînements sont disciplinés, intenses et orientés vers des objectifs précis. Nous misons sur la technique et l'exécution des éléments du niveau. Le dépassement de soi en équipe et individuellement est notre priorité.

Nos exigences envers les athlètes seront au sommet.

Selon l'équipe, le niveau et la catégorie, cette compétition sera choisie parmi les plus intéressantes.

La destination sera discuté avec les parents en début de saison

ENGAGEMENT - - - - -

- Environ 4,5h d'entraînement en équipe par semaine
 - 1h de tumbling
- Inscription annuelle (juillet à mai)
- Compétitions régionales, provinciales, nationales et internationales
 - Campagnes de financement en équipe
 - 2 spectacles

VÊTEMENTS - - - - -

- T-shirt de pratique (à l'effigie du secteur compétitif)
- Boucle de compétition et chou de compétition
 - Uniforme de compétition
 - Soulier blanc

AVANTAGES - - - - -

- Musique personnalisée
- Chorégraphie faite par des professionnels
 - Niveau de performance élevé
 - Gala de fin d'année



ÉVALUATION NÉCESSAIRE
INSCRIPTION VIA LA PLATEFORME AMILIA
INSCRIPTION ANNUELLE

CAMPAGNES DE FINANCEMENT

2023-2024

Les campagnes de financement sont obligatoires pour tous les athlètes du secteur annuel. Ces campagnes permettent au centre d'améliorer son environnement, son équipement et de développer de nouveaux projets.

Vente de chocolat: Cette campagne vous sera proposée à la fin septembre. Chaque boîte contient 30 tablettes au prix de 3\$ l'unité.

Produits Érable de North Hatley: Cette campagne est proposé avant le temps des fêtes. Ils proposent une vingtaine de produits qui varient entre 6\$ et 20\$. Cette compagnie est localisé à Prévost dans les Laurentides.

Billets de tirage: Billets en vente au montant de 10\$ pour la participation au tirage. Plusieurs prix à gagner.

Prendre note qu'il n'y aura aucun remboursement sur ces items en cas de départ. Nous vous remercions à l'avance de votre appui.

FINANCEMENT PERSONNEL

Afin de vous aider à couvrir vos frais pour la saison 2023-2024, vous pourrez vendre plus de produits. Les gains supplémentaires seront déduits de vos paiements futurs.

VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES

2023-2024

UNIFORME

COMPÉTITIF & PRÉCOMPÉTITIF

Après une fermeture imprévu de la compagnie Cheer Avenue (manufacturier d'uniformes pour la saison 2021-2022/2022-2023), nous sommes présentement à la recherche d'une nouvelle compagnie. Les uniformes du secteur compétitif seront donc renouvelés d'une année plutôt que prévue. Les ensembles de compétition pour le secteur initiation et précompétitif resteront les mêmes.

MAQUILLAGE

Vous recevrez en début de saison les informations concernant le maquillage de compétition. Vous devrez vous procurer les éléments demandés en temps et lieu.

SOULIERS

Les athlètes doivent avoir des souliers de cheerleading blancs (soulier et semelle). Ceux-ci doivent soutenir le pied et ne doivent pas avoir de crampons en dessous.

Pour les athlètes du secteur compétitif, nous conseillons les souliers de marque Nfinity. Ceux-ci sont en vente au Sport Expert ou auprès de représentant Nfinity.

VÊTEMENTS D'ENTRAÎNEMENT

Tous les athlètes recevront un t-shirt d'entraînement. Celui-ci devra être porté lors durant les cours de fin de semaine. Un short noir de type "cuissard" est demandé.

Le port d'une brassière d'entraînement (top de sport) est fortement suggéré pour toutes.

Un modèle sera en vente au début de la saison.

FONCTIONNEMENT DES COMPÉTITIONS

2023-2024

Les frais payés pour les compétitions comprennent l'entrée de l'athlète et les frais de prise en charge des entraîneurs.

HÉBERGEMENT - Il est de la responsabilité des parents de réserver une chambre d'hôtel pour les compétitions qui sont à plusieurs heures de route ou très tôt le matin. Nous demandons aux athlètes d'être présent la veille afin d'avoir une bonne nuit de sommeil, mais surtout de s'assurer que ceux-ci soit présents à l'heure de rencontre - selon la compétition, le lieu et l'heure de performance.

VOYAGEMENT - Il est de la responsabilité des parents de s'assurer que l'enfant est présent au lieu de rencontre à l'heure. Si vous ne pouvez pas être présents à une compétition, vous devez vous assurer que votre enfant aura un transport.

PRISE EN CHARGE - Les entraîneurs seront en charge de votre enfant à partir de l'heure de la prise en charge entendue et ce jusqu'à la fin de la remise des récompenses.

ACTIVITÉS EN ÉQUIPE - Lors des compétitions à l'extérieur, nous encourageons les parents à organiser des activités en équipe. Les entraîneurs pourront se joindre à vous, à leur guise.

RÉGLEMENTS

2023-2024

PRÉSENCE AUX COURS et AUX COMPÉTITIONS

LE CHEERLEADING EST UN SPORT D'ÉQUIPE DONC **IL EST ESSENTIEL D'ÊTRE PRÉSENT TOUS LES COURS.**

Les cheerleaders doivent être prêts à l'heure demandée. En cas de blessure ou de maladie légère, les athlètes sont tenus d'assister au cours afin d'apprendre la chorégraphie.

Les absences seront comptabilisées. Si votre enfant s'absente, **il ne faut pas se surprendre** à ce qu'au retour sa place ne soit plus exactement la même dans la routine.

Les absences répétées entraîneront une réévaluation de l'athlète, ainsi qu'un changement d'équipe si nécessaire, et ce peu importe le moment de la saison.

Les compétitions ne sont pas remboursables et sont ABSOLUMENT OBLIGATOIRES.

ABSENCE - MALADIE IMPORTANTE OU BLESSURE :

Toujours aviser le club par téléphone au 450 623-2987 (en tout temps) ou par courriel à cheerleading@excelgym-zodiak.com (au minimum 24h à l'avance)

Les athlètes des secteurs pré-compétitif et compétitif sélectionnés doivent démontrer une **ATTITUDE POSITIVE**, de la **MOTIVATION**, un **ESPRIT D'ÉQUIPE** et du **RESPECT** en tout temps.

Les entraîneurs déterminent la position et l'équipe de l'athlète. La position peut être modifiée en cours d'année. Il peut également y avoir un changement d'équipe.

Durant un cours, l'athlète qui ne collabore pas, qui est de mauvaise humeur ou autre sera retourné à la maison.

RÉGLEMENTS

2023-2024

Le costume de pratique du club est obligatoire et doit être porté tous les cours de fin de semaine (t-shirt de la saison et short ajusté noir).

Une tenue sportive est obligatoire en tout temps.

Les souliers doivent être blancs et n'être portés que lors des cours, jamais à l'extérieur, afin de garder les semelles propres pour leurs coéquipiers.

CHEVEUX :

Doivent être attachés, visage dégagé. Élastique ou barrette de gymnastique (plate) seulement.

ONGLES :

Doivent toujours être coupés courts afin d'éviter d'égratigner les autres athlètes (vernis interdit, ongles examinés lors des compétitions).

BIJOUX :

Aucun bijou n'est permis lors des cours pour des raisons de sécurité (examinés lors des compétitions).

Les laisser à la maison, nous ne sommes pas responsables des objets perdus.

PARENTS :

Les parents et amis ne sont pas admis dans le centre. Ceux-ci auront accès à une mezzanine.

MODES DE PAIEMENT

2023-2024

Nous devons avoir le paiement complet en main afin de confirmer l'inscription de votre enfant

Deux possibilités :

1. Paiement complet (chèque, argent, crédit ou Interac)
2. Paiements débit préautorisés (juillet à mai ou septembre à mai selon l'équipe)

PAIEMENTS PRÉAUTORISÉS:

Vous devrez remplir le formulaire à cet effet et nous le faire parvenir avec un spécimen chèque par courriel.

L'uniforme devra être payé en totalité au mois de septembre. Ce montant n'est pas amortissable sur les frais annuels.

*Rabais
Famille*

**15% DE RABAIS SUR LES FRAIS
D'ENTRAÎNEMENT DU 2E ENFANT**

PARTENARIAT - PHYISOACTIF

Nous sommes maintenant partenaires avec Physioactif de Saint-eustache.

180, 25e avenue, Saint-Eustache
450-623-7268



PHYISOACTIF
PHYSIOTHÉRAPIE SPORTIVE

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

2023-2024

Aucun remboursement sur les frais d'affiliation, d'administration, de vêtements, d'uniforme et les frais de compétition déjà engagés en cas de départ.

Les inscriptions aux compétitions se font longtemps avant la tenue de la compétition.

Selon la loi : Si les cours sont commencés, vous devrez payer ces 2 montants :

- Le coût des cours déjà suivis ;
- Une pénalité prévue par la loi. Cette pénalité correspond au plus petit des montants suivants : 50 \$ ou 10 % du prix des cours qui n'ont pas été suivis.

Un exemple : vous vous êtes inscrit à une série de 10 cours de karaté, pour lesquels vous avez payé 250 \$. Vous voulez annuler votre inscription après 2 cours. Vous devrez payer 50 \$ pour les 2 cours suivis. Vous devrez aussi payer une pénalité de 20 \$, qui correspond à 10 % du prix des cours restants.